

## ระดับกรดไขมันชนิด DHA ในน้ำมันมมารดา

อุมพร วิสวเวช

น้ำมันแม่มีคุณค่าทางโภชนาการ และเป็นอาหารที่เหมาะสมสำหรับทารก น้ำมันแม่ประกอบด้วยไขมันในปริมาณสูงประมาณร้อยละ 50 ของพลังงานทั้งหมด ไขมันในน้ำมันแม่มีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตของทารก รวมถึงกรดไขมันจำเป็นที่ทารกต้องได้รับเพื่อการพัฒนาของสมอง จอประสาทตา และเนื้อเยื่ออื่นๆ ปัจจุบันยังไม่มีการศึกษาเกี่ยวกับกรดไขมันจำเป็นในน้ำมันมารดาคนไทย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาถึงปริมาณกรดไขมันจำเป็นในน้ำมันมารดา และปัจจัยที่มีผลต่อปริมาณกรดไขมันในน้ำมันมารดา โดยใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับประวัติทั่วไปและการรับประทานอาหารของมารดา การวิเคราะห์ชนิดและปริมาณกรดไขมันในน้ำมันมารดาหลังคลอด 1 เดือน

จากการศึกษา ในมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว 24 คนที่ คลินิกสุขภาพเด็ก รพ. ศิริราช ระหว่างเดือน กันยายน พ.ศ. 2545 ถึง เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2546 พบว่าระดับ DHA ในน้ำมันของมารดา ในกลุ่มทดลอง มีค่าเป็น 0.02 – 0.53 % ของระดับกรดไขมันทั้งหมด

ส่วนปัจจัยที่มีผลต่อปริมาณกรดไขมันในน้ำมันมารดา พบว่า ปริมาณอาหารทะเลที่มารดารับประทานนั้น ไม่มีความสัมพันธ์กับปริมาณกรดไขมัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนรายได้ในครอบครัว และภูมิลำเนา ไม่มีความสัมพันธ์กับปริมาณ DHA ในน้ำมัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ทั้งนี้อาจเนื่องจากขนาดตัวอย่างน้อยเกินไป

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

## DHA LEVEL IN BREAST MILK

Umaporn Vissavaveja

Breast milk from healthy and well-nourished mother is the preferred form of feeding for all healthy newborn infants. Lipids in breast milk represent the main source of energy for the breastfed baby and supply essential nutrients. The essential fatty acids, linolenic and alfa-linolenic acids are the precursors of long-chain polyunsaturated fatty acids that enhance cognitive and visual- development. There have been no studies that evaluate the essential fatty acid of breast milk in Thai women.

This study evaluated essential fatty acids in breast milk and the factors that influenced their amount . The dietary information was obtained by food frequency questionnaire.

Subjected were mothers who fed their children with exclusive breast- feeding.

In twenty- four mothers from well baby clinic at Siriraj Hospital during September 2002 to May 2003, we found that the percentage of DHA in breastmilk were 0.02-0.53 % of total fatty acids.

Factors which influenced fatty acid composition in breast milk were amount of dietary seafoods, which had negative relationship to DHA in breast milk. On the contrary, family income and permanent residence did not significantly relate to the DHA content in breast milk. his study had limitation due to the small sample size of study population.